INSTAKIDS

NA CATEQUESE

TEMPOS E FESTAS · FICHA 01

ADVENTO

Preparando o coração para Jesus chegar!



PARÓQUIA SÃO JOÃO BOSCO
BOMBINHAS/SC

Material gratuito para a catequese
Parte do catequista + atividades do catequizando

INSTAKIDS PARA O CATEQUISTA

O QUE ENSINAR

Advento · o tempo de esperar e preparar o coração



PARA QUEM	DURAÇÃO	QUANDO USAR	COR DO TEMPO
7 a 11 anos	45 minutos	Novembro e dezembro	Roxo

Objetivo do encontro

Que as crianças entendam que o Advento é o tempo em que a Igreja **espera a chegada de Jesus** e que, por isso, é tempo de **preparar o coração**, com oração, boas ações e alegria. Ao final, cada criança deve saber explicar a coroa do Advento e escolher um compromisso para viver até o Natal.

As 5 ideias principais

1 Advento quer dizer "chegada"

A palavra vem do latim *adventus*. São as **4 semanas** antes do Natal. Em 2026, vai de **29/11 a 24/12**. O Advento também é o **começo do ano da Igreja** (Ano Litúrgico).

2 Esperamos Jesus de dois jeitos

Nas primeiras semanas, lembramos que Jesus **vai voltar** no fim dos tempos e queremos estar prontos. Nas últimas, nos preparamos para celebrar o **nascimento de Jesus** em Belém, no Natal.

3 A cor roxa (e o domingo rosa)

O **roxo** é a cor da preparação e da mudança de vida. No **3º domingo** ("Gaudete", que quer dizer "alegrai-vos!") a cor pode ser **rosa**: a alegria aumenta, porque o Natal está perto.

4 O que a coroa ensina

O **círculo** não tem começo nem fim, como o amor de Deus. Os **ramos verdes** lembram a esperança e a vida. As **4 velas** são acesas uma por domingo: a luz vai crescendo, porque Jesus, a Luz do mundo, está chegando.

5 Os amigos do Advento

Profeta Isaías
Muito tempo antes, anunciou que o Salvador viria: "Uma virgem conceberá e dará à luz um filho" (Is 7,14).

João Batista
Primo de Jesus, chamava o povo a mudar de vida: "Preparai o caminho do Senhor!" (Mc 1,3).

Maria (e José)
Maria disse "sim" a Deus e esperou Jesus com todo o amor. É o melhor exemplo de como esperar.

Para lembrar: o Advento não é um "tempo triste". É uma espera **cheia de alegria**, como quando esperamos alguém que amamos muito. Evite falar só de "sacrifício": fale de **preparar a casa do coração** para receber Jesus.

INSTAKIDS PARA O CATEQUISTA

COMO ENSINAR

O encontro passo a passo (45 minutos)



Roteiro do encontro

5 min **Acolhida.** Receba as crianças com a sala "ainda desarrumada" (cadeiras fora do lugar, sem decoração) e diga: *"Hoje vai chegar uma visita muito especial! Será que a nossa sala está pronta?"* Use a dinâmica **"A visita especial"** (página 4).

5 min **Oração inicial.** Sinal da Cruz e um pedido simples: *"Jesus, prepara o nosso coração para te receber."*

10 min **Explicação.** Use as 5 ideias da página 2. Mostre uma coroa do Advento (de verdade ou desenhada) e apresente cada parte: círculo, ramos verdes, velas roxas e a vela rosa. Conte rapidamente quem foram Isaías, João Batista e Maria.

10 min **Dinâmica "Luz que cresce"** (página 4). As crianças sentem que a luz vai aumentando à medida que o Natal se aproxima.

10 min **Atividades do catequizando** (páginas 5 a 7): pintar a coroa, completar as palavras, ligar os amigos do Advento, o labirinto até Belém e o questionário. Se o tempo for curto, deixe o questionário para casa.

5 min **Compromisso e oração final.** Cada criança escolhe uma boa ação para a semana (quadro da página 7) e todos rezam juntos a oração da coroa.

Exemplos para explicar

A visita da vovó

"Quando a vovó avisa que vem nos visitar, o que a gente faz? Arruma a casa, faz um bolo, fica olhando pela janela... No Advento é igual: Jesus vem, e a gente arruma a **casa do coração**."

Contagem para o aniversário

"Vocês contam os dias para o seu aniversário? O Advento é a nossa **contagem regressiva** para o aniversário de Jesus. Cada vela acesa é um domingo a menos!"

O quarto escuro

"Imagine um quarto escuro. Acendemos uma vela: já dá para ver um pouco. Duas, três, quatro... o quarto fica claro! Jesus é a Luz que vai chegando e iluminando a nossa vida."

A sementinha

"Quando plantamos uma semente, esperamos com paciência e cuidamos todo dia: água, sol... Esperar Jesus também é assim: cuidamos do coração **todos os dias**, com oração e boas ações."

Perguntas para conversar: Quem nós estamos esperando no Advento? · Como a gente pode "arrumar" o coração? · O que deixa o coração "desarrumado" (brigas, preguiça de rezar, egoísmo)? · Que coisa boa você pode fazer nesta semana?

INSTAKIDS PARA O CATEQUISTA

DINÂMICAS

Para acolher, fixar o conteúdo e rezar



🏠 A visita especial · acolhida · 5 min

Material: nenhum (a sala começa desarrumada).
Como fazer: anuncie que vai chegar uma visita importante. Peça que as crianças, juntas, arrumem a sala: cadeiras em roda, mesa no lugar, uma toalha e, se tiver, a coroa no centro.
Pergunte: "Quem é essa visita?" Deixe adivinharem e revele: **Jesus!** "Assim como arrumamos a sala, no Advento arrumamos o coração."

✨ Luz que cresce · fixação · 10 min

Material: 4 velas (ou 4 lanternas de celular / velas de papel) e a sala com a luz apagada.
Como fazer: apague a luz. Uma criança acende a 1ª vela e todos dizem a palavra dela: **Esperança**. Repita com **Paz**, **Alegria** (vela rosa) e **Amor**.
Pergunte: "O que aconteceu com a sala?" Ela ficou mais clara! Assim é Jesus chegando.
Com velas de verdade, só o catequista acende.

👣 Caminho até Belém · para as 4 semanas

Material: um cartaz com uma estrada de 4 paradas até um presépio e figuras de Maria e José (ou o nome de cada criança).
Como fazer: a cada encontro do Advento, quem contar uma boa ação que fez na semana avança um passo. No último encontro, todos chegam a Belém juntos.
Ideia: deixe o cartaz na sala até o Natal.

🔗 Corrente do Advento · compromisso · 5 min

Material: tiras de papel colorido e cola ou fita.
Como fazer: cada criança escreve numa tira uma boa ação que vai fazer ("ajudar em casa", "rezar antes de dormir", "fazer as pazes"). Unam as tiras numa corrente e enfeitem a sala. A cada encontro, a corrente cresce.

✝ Oração da coroa (para o final)

Senhor Jesus, acendemos esta vela enquanto esperamos a tua chegada. Enche o nosso coração de esperança, de paz, de alegria e de amor. Ajuda-nos a preparar o caminho para o teu Natal. Amém!

✔ Gabarito das atividades

Complete as palavras: 1. ESPERANÇA · 2. PAZ · 3. ALEGRIA · 4. AMOR.
Ligue os amigos do Advento: Isaías → anunciou que o Salvador viria · João Batista → "Preparai o caminho do Senhor!" · Maria → disse "sim" e esperou Jesus com amor.

Questionário: 1. (b) Chegada · 2. 4 domingos · 3. Roxo · 4. No 3º domingo · 5. V, F, V · 6. Resposta pessoal (ex.: rezar todos os dias, ajudar em casa, fazer as pazes).
Datas 2026: 1º domingo 29/11 · 2º 06/12 · 3º 13/12 (rosa) · 4º 20/12 · Natal 25/12.

INSTAKIDS PARA O CATEQUIZANDO

MEU ADVENTO

Nome: _____ **Turma:** _____





Oi! Eu sou o Heitor! Antes do Natal, a Igreja vive um tempo de espera chamado ADVENTO. São **4 semanas** para preparar o coração para o aniversário de Jesus!

1 Pinte a coroa do Advento

Pinte as velas **1, 2 e 4 de roxo** e a vela **3 de rosa**. As folhas são **verdes**, e as chamas, **amarelas**!



"PREPARAI O CAMINHO DO SENHOR!"

MARCOS 1,3

HORA DAS ATIVIDADES

Complete, ligue e encontre o caminho!



2 Complete as palavras das velas

Cada vela da coroa nos lembra uma coisa bonita. Escreva as letras que faltam:

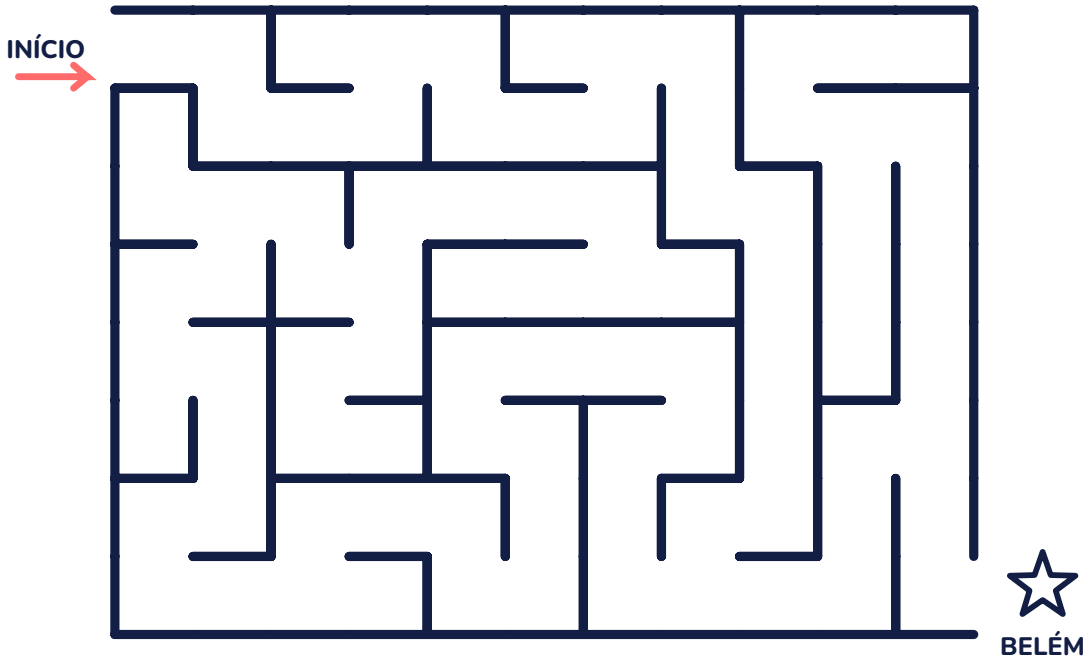
1. E S P E R A N — A
2. P — Z
3. A L E G R — A
4. A M — R

3 Ligue cada amigo do Advento ao que ele fez

Profeta Isaías	●	● Disse “sim” a Deus e esperou Jesus com amor.
João Batista	●	● Anunciou, muito tempo antes, que o Salvador viria.
Maria	●	● Gritava no deserto: “Preparai o caminho do Senhor!”

4 Ajude Maria e José a chegar a Belém

Trace o caminho do início até a estrela de Belém, onde Jesus vai nascer!



QUANTO EU APRENDI?

Responda o questionário e escolha seus compromissos



1 O que quer dizer a palavra ADVENTO?

☐ a) Festa ☐ b) Chegada ☐ c) Presente

2 Quantos domingos tem o Advento?

☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

3 Qual é a cor do Advento?

_____

4 Em qual domingo acendemos a vela rosa, a vela da alegria?

_____

5 Marque V (verdadeiro) ou F (falso):

( ) No Advento, preparamos o coração para o Natal de Jesus.
( ) O Advento é só o tempo de comprar presentes.
( ) O círculo da coroa lembra que o amor de Deus não tem fim.

6 Escreva uma coisa que você vai fazer para preparar o seu coração para Jesus:

_____

_____

⭐ MEUS COMPROMISSOS DO ADVENTO

A cada semana, faça a boa ação e marque o quadrinho!

1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana
Rezar antes de dormir ☐	Fazer as pazes com alguém ☐	Ajudar em casa com alegria ☐	Doar um brinquedo ou alimento ☐

Para fazer em casa: monte com a sua família uma coroa do Advento (pode ser de papel!). A cada domingo, acendam uma vela e rezem juntos a oração da coroa.

Material preparado pela Pastoral da Comunicação
Paróquia São João Bosco · distribuição gratuita